

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 19.01.2022, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
200	Макаронные изделия отварные 200/8	7,36	6,55	43,82	268,18
50	Салат Пестрый	0,5	2,5	5,2	45
70	Куры отварные (голень) 70	12,66	6,44	0,08	112,7
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
<b>Итого за Завтрак</b>		30,32	16,79	146,5	866,88
<b>Итого за день</b>		30,32	16,79	146,5	866,88
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>67,21</b>